

先鋒報

上主，在盛大的集会中，我要赞颂你。咏22:26

堕胎被纳入欧盟基本权利宪章：悲哀的一天

（梵蒂冈新闻网）4月11日星期四对欧洲及其机构来说是悲哀的一天。这天，欧洲议会批准了堕胎是一项基本权利。事实上，堕胎是故意杀害最无自我能力的人类，拜托，请不要称他们为“赘物”或“一坨肉”。这充分说明了正在发生的伦理偏差。

就在同一周的周一4月8日，圣座教义部发表一份教宗方济各批准的声明，它涉及所有人的“无限尊严”，提出了对人性尊严侵犯的“未详述”清单，其中一项侵犯就是“堕胎”。

值此时刻，圣座传播部编辑主任托尔涅利发表了一篇评论文章，引用教义部这份吸纳了教宗近期训导的声明：“现在比以往任何时候都更需要勇气正视真相，为各种行为正名，不因贪图方便而妥协或自欺欺人的诱惑……人工流产是对一个人从受孕到出生的最初阶段的蓄意和直接杀害，无论是采取何种手段。”（《生命的福音》通谕，58号）未出生的婴儿是所有人当中最无助、最无辜的，如今我们要否认他们的人性尊严，以便能对他们所欲为，夺走他们的生命并通过多种法案来阻止任何人中途设障。因此，即使在我们的时代，也必须坚决而明确地声明，对新生生命的保护与对任何人权的捍卫紧密联系在一起。它所攸关的信念是，人在任何情况下、



在每个发展阶段都是神圣不可侵犯的。（《福音的喜悦》，213号）

编辑主任写道：“众所周知，欧洲议会的决定需要得到欧盟27个国家的一致批准才能生效，而达成一致难度很高。但始终存在著这个讯号：一个沉默、疲惫的欧洲，无法齐心协力采取外交措施来阻止正在进行的战争，以及世界正越来越快速走向的深渊。”欧洲一方面“无法对移民的困境和救援他们的当务之

急承担起集体责任，从而避免地中海继续成为一个坟场”，另一方面却展现出欧洲的“优先考量是把杀害处于生命最初阶段的男女的机会奉为基本权利”，而且欧盟大多数的成员国早已立法予以认可。

就在4月11日，当欧洲议会准备就堕胎决议进行投票时，教宗在宗座社会科学院全体大会上谈到当今的丢弃文化。这种文化成为打击最脆弱者的死

亡文化：“每个人都有权利尊严地生活和整体地发展自己，任何国家都不能否定这个基本权利。每一个人都有此权利。即使欠缺生产力，即使先天或后天有所残缺，也无损生而为人的尊严，因为这尊严不是环境赋予的，而是建基于人的固有价值。要是不坚持这个基本原则，兄弟情谊或人类的存续就没有未来。”（《众位弟兄》通谕，107号）

【公教新闻】| 香港举办首届儿童节：圣召应由家庭开始

据香港公教报报道，为响应教宗方济各在今年5月25-26日举行首届“世界儿童节”，香港教区多个委员会以“祝福我你他”为主题，联合筹办一连串活动。

4月20日，香港九龙华仁书院圣依纳爵堂将举行香港教区儿童节的启动礼。届时香港教区主教周守仁枢机将主持派遣感恩祭。

每位参加启动礼的儿童，须于当日走访场内不同修会及教区委员会的摊位，认识其名称和特色，象征寻觅圣召。他们随后会由周枢机在感恩祭中派遣作为“祝福大使”，每天祝福自己和其他人，并在获派发的“祝福护照”记下与别人分享了天主的爱。教区稍后还会举办儿童泰泽祈祷、朝拜圣体聚会和儿童议会等活动；各总铎区亦已选出合共8名儿童，于五月启程前往罗马出席教宗主持的世界儿童节活动。

主办单位之一的教区圣召委员会主席甘宝维副主教表示，这是教区首次为儿童圣召举行的大型活动，旨在制造机会让儿童感受天主的召叫：“圣召是天主的邀请，是祂的恩宠。每个

人都可以思考和寻找自己的圣召，我们有责任告诉小朋友，这是一个选择。”甘副主教补充：“圣召应由家庭开始，第一间主日学不是在圣堂，而是在家庭；第一位主日学导师不是圣堂的大姐姐，而是父母。”

活动筹办单位之一、教区教理中心主任锺桃卿表示，儿童是生命的春天，也是天主给家庭的宝贵恩赐，故应从小培育儿童的信仰，并同时培育家长令他们愿意孕育子女的信仰生活。

另一协办活动的教区婚姻与家庭牧民委员会执行秘书赖煜清认同，父母要在日常生活中立下榜样，在子女心中播下信仰种子，日后遇到合适的火花，便可令种子萌芽，启发孩子有意识地回应圣召。他表示，父母愿意接受“祝福大使”的祝福，也是一粒小种子，让孩子体验如何传递天主的爱。

深井天主教小学宗教科老师何雅婷表示，期望孩子们能借此开阔眼界，以不同方式认识天主，并与其他学校和堂区的小教友交流。

转载天主教亚洲真理电台





专栏文章

谢素良

善与恶的距离

教宗公开接见：节制的美德 平衡有度、带来幸福

前阵子，有一位姐妹发来一则影片，内容是英国某位牧师对天主教会以及教宗方济各的大力抨击，尤其是针对司铎祝福同志的议题；这一位姐妹问我，该如何回应这一类带有攻击性的讯息。

我看完了影片，觉得荒谬和不可理喻。在影片中，这一位牧师不仅扭曲了教宗的原意，指摘教宗对同志的身份认同，牧师甚至还污蔑教会，以“假先知”和“大淫妇”之类的秽语来比喻天主教会。

在我看来，该牧师是带着恶意来解读教宗的善意，才有这一些抹黑影片的出现。其实，他没有看见的是，教会主张对那些处在不同境况的人给予一视同仁的关怀。当一对伴侣自发地走近司铎，恳请得到司铎的祝福，教宗强调，司铎所祝福的“不是结合，而是人”。此外，这种排除任何礼仪性质的祝福，领受者“无需道德上的完美”。

我不知道对方是否能够接受教宗的这种看法，毕竟，我们无法改变别人。我只能期望对方有一天能够善意地解读教宗的心意，而非带着恶意来下判断。

不只是这一位牧师，即使在我们天主教教会内，也一样存有抨击教宗的声音，尤其是保守派阵营。他们对教宗的抨击，不逊于其他基督教的领袖。他们发出义愤填膺的声音，振振有词，仿佛替天行道。在这些声音的背后，我看到的是愤怒和猜疑。

当群众把犯奸淫的女人带到耶稣的面前，口口声声要处死她，耶稣不发一言，只是用

指头在地上写字。当然，耶稣的话语和智慧，成功消灭了众人的怒火，从老到少，一个个无地自容地溜走了。两千年来，许多人还是没有从圣经的教诲中学习耶稣的怜悯；善与恶的距离，不只是在嘴边，更是一场意识形态的拉锯。

身为教友，我扪心自问，自己是否也会撞上“恶意解读”的误区。反省的过程中，有一件往事浮上心头。

去年的追思已亡节，我和父母亲以及姐姐一同去墓园为先人祈祷。在路上，我和姐姐发生了口角，其实只是一件很小的事情，但是我们后来却争执得面红耳赤，谁也不让谁，父母看在眼里，沉默无语。

姐姐说我家的饮水机要换一台新的了，因为她觉得我家的水有味道，很难喝。可是，我却不认同，我觉得她太挑剔，去人家的家作客，不该介入他人的生活，姐姐也未免管太多了吧！我开始回击她，她也不甘示弱，因此我们提高声量，以至于无法好好“把话说开”。

这一件事情，只是过往所累积诸多事件的冰山一角，我想，手足之间的竞争才是最大的肇因。毕竟，我和姐姐在成长过程，我们就是吵架吵大的。而今，我们身形变成了大人，可是内心还是长不大的小孩。

当我愿意开始用善意来解读姐姐的心意，我才意识到，原来姐姐是关心我的，她不是故意来找茬的。她对于养生的坚持，包括水源的品质，是我这个随性的人很难去理解

的。唯有当我开始愿意不带批判地去看清楚这件事情的发生和经过，我才发现，原来，我们可以平心静气地沟通与自在相处，关键在于，我是否可以带着善意来解读她的心意。

这是今年四旬期办和好圣事的时候，天主圣神赐给我的这一份看见，透过我内心的转变，带来深层的平安。透过反思，我意识到，原来善与恶的距离，可以让我活出天堂与地狱之分。

如果用这样的信念，我相信世界会少了更多纠纷，包括最近国内所发生的“真主袜”事件。因着一小撮人恶意的炒作话题，发生了我们不想看见的种族撕裂局面。如果每一个人都能带着善意，无论是什么程度的伤害，都能用爱来弭平和修复。况且，如果我们都是善的，我们不会去做无故伤害他人的事情。

我期望自己能够学习教宗慈悲怜悯的胸怀，勇敢面对反对的声浪，坚持去爱人（包括那些活在我们当中，不被社会认同的弟兄姐妹）。我也希望自己在任何事情上，学习用善意来解读他人的心思。

天主是爱，我们应该彼此相爱，如同祂爱了我们一样。

祝福每一个人活出复活的喜乐！阿肋路亚！

作者：谢素良
芥子心供稿

（梵蒂冈新闻网）教宗方济各4月17日在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，在要理讲授中省思了节制的美德。教宗从古人思想和《天主教教理》出发，指出对古代希腊人来说，「锻炼美德是为了得到幸福」；节德不会使人生变得灰暗、缺乏喜乐。

自制力和节制有度

古希腊时期的哲学家认为，节德的意义在于「控制自己的能力」。教宗表示，「因此，这个美德是自制力、一门不被强烈的反抗情绪所左右的艺术」。就《天主教教理》而言：「节德确保抑制对本能的自主能力，使人的欲望维持在合乎正理的范围之内。」（1809条）

教宗进一步解释道：「所以，节德正如意大利谚语说的，是个节制有度的美德。在任何情况下，它都伴随著智慧，因为一个老是做事冲动又激动的人，终究是不可靠的。在很多人沾沾自喜于直言不讳的世界里，有节德的人则是宁可斟酌他的话语。你们知道差别在哪里吗？不要脱口说出自己的想法，而是要反复思索自己该说的话。」

给冲动和话语踩刹车

面对生活的种种乐趣，节德教导我们如何谨慎行事。教宗指出，「驱动力的自由奔驰，以及对所有乐趣的全面许可，最终会在我们身上适得其反，让我们感到无聊」。

再者，有节德的人懂得在人际互动中拿捏话语的分寸。「他不会让愤怒时刻毁掉关系和友谊，这只会造成日后难以修复。尤其在家庭生活中，克制能力一旦下降，我们大家恐怕会无法给张力、刺激和愤怒踩刹车。说话有时，沉默有时，但二者都需要节制有度。」

必要时，本著理解和同情予以斥责

此外，教宗指出，控制怒火并不代表永远都和颜悦色，有时也需要义愤填膺，或者语带斥责。

「有节德的人明白，最不愉快的事莫过于纠正他人，但是在必要时他也懂得这么做：否则，就会给罪恶腾出一片自由空间。在特定情况下，有节德的人会兼顾极端：他一方面肯定绝对的原则，坚守不可妥协的价值，但另一方面他也会理解人们，表现出对他们的同情心。」

节德带来平衡

在一个倾向于凡事冲过头的世界，操练节德的人取得平衡，活出与福音风格相近的价值观，例如：渺小、谨慎及温和。

「他很敏锐，懂得哭泣，不为此感到羞愧，但他不会哭到不能自己。他若是被打败，会重新站起来；他要是胜利，懂得回到平时不为人知的生活。他不寻求掌声，但他知道自己需要别人。节德并不使人生变得灰暗、缺乏喜乐。相反地，它让人能更好地品尝生命的美好。」

教宗最后邀请众人祈求上主赐给我们节德。那是「成熟的恩典：年龄的成熟、情感的成熟和社交的成熟」

以爱还爱 结出美丽的果实

在数年前，有一名会士在朝拜圣体时，曾有这样的启发：他看见了一颗已经耗尽一切生机的心，缓慢地跳动着。四周一切事物十分冷寂暗淡，连那颗心是灰暗色的。可是，当这颗心与另一颗比它大的心覆盖后，事情开始有了些转机。那颗灰暗的心开始很快有了些起色，变得活跃充满生机起来。不仅如此，从它出来的七彩缤纷的“血液”也给周遭冷寂暗淡的事物带来不少的生机，连枯萎的草地也开始长满花草。

从这反思，这会士明白，若一个人只是凭着自己的能力来做天主的工作，总有一天他会很像那灰暗色的心那样，慢慢地干涸，缺乏生机。他不仅不能滋养万物，反倒连自己“生存”下来的力量也慢慢地被耗尽！可是，如果他把他自己的心交托于主，并与主心结合，他所能给予他人的远远比自己想象中来得还多。他不只滋养他人，自己也因天主的爱而活得更精彩，活得更喜乐！因此，从这里我们不难发现到为什么身为葡萄枝的我们，无论我们是真葡萄树长出来的（摇篮教友），还是我们从野葡萄树那儿剪接进来的（皈依教友），我们都需要住在主内，即是我们的真葡萄树！因为葡萄枝从那里得到所需要的滋养？葡萄树！葡萄枝从那里得到所需要的辅助？葡萄树！只要有一天葡萄枝远离葡萄树，它的命运只有死亡，并没有别的！

那如果葡萄枝不可因为没有葡萄树而存活的话，那么葡萄树可以因为没有葡萄枝而存活吗？是可以的，只不过它乃是一棵进入休眠状态的葡萄树，一棵失去“人生使命”的树。那么如果是一棵充满绿叶的葡萄树呢？我相信这并不是耶稣所要的，祂要的当然是一棵充满果实的葡萄树。长满绿叶的葡萄枝就如那些只用言语和口舌来表达爱的人，一点行动与事实都没有（参考 若一 3: 18）那么一棵长满果

乙年复活期第五主日

宗9: 26-31

若一3: 18-24

若15: 1-8

子的葡萄树是长得如何的呢？这我们可以在这星期的第一和第二读经内看到。

在第一读经里，我们知道扫禄（也就是我们未来的保禄）自从体验到复活的耶稣基督后，并没有因自己是“新刚接种的葡萄枝”而怠慢，反而他冒着生命危险，因着主的名字勇敢讲道（宗 9: 26-31）。他勇敢的举止使我们初期教会逐渐成长，并使“葡萄

枝们”变得茁壮起来。可是过后“葡萄枝们”应该做些什么才不会被害虫们伤害呢？我们应该信从耶稣，遵守祂的命令，彼此相爱，并且在基督的圣体圣事的共融内合一。唯独这样，我们才可以住在祂内，祂才可以住在我们内！

为此，圣十字若望教导我们说：因“惟有天主的大能，我们才能完成善举”（《黑夜》二 16: 5），所以“美好的恩赐，不是从人到天主，而是从天主降来给人。”（《灵歌》十九 3）因此，今天让我们诚恳地祈求我们的主基督，我们真葡萄树吧！好让我们能够牢牢地依附于祂，并以爱还爱地为祂结出很多美丽好吃的果实！阿们。

~ 撰文/何崇祯神父 ~



马来西亚半岛筹备区域牧民大会

(吉隆坡讯) 马来西亚半岛区域牧民大会(RPA)定于8月25日至27日在避兰东的甲柔教区活动中心(Majodi)举行,旨在协调马来西亚半岛教会丰富的牧民遗产来回应世界主教会议的号召。

马来西亚半岛牧民小组(PMPT)主席Msgr Jude Miranda在三月份举行的马来西亚半岛牧民小组(PMPT)核心团队会议上向出席者说明其宗旨。

然后,他介绍了从1976年Aggiornamento时期到2026年马来西亚牧民大会(MPC)的牧灵历程。MPC将是首次获得马来西亚所有教区参与的牧灵之旅。

随后,黄友金神父继续开展拟议的RPA牧灵程序。他说,RPA(第五届马来西亚半岛牧民大会)自1976年以来,致力于弥合马来西亚半岛教会的牧灵方向,并呼吁建立同道偕行的教会,以便我们可以在牧灵方向上一起前进。

然后他分享了这三天的流程,重点是:庆祝Celebrate(第一天)——庆祝我们的历史及其和谐,呼召成为同道偕行的教会

聆听Listen(第二天)根据教区牧民集会上发生的情况,积极参与及聆听和共同辨别。他就如何开展这项工作提出了一些建议。

同行Walk(第三天)Msgr Jude表示,这一过程将带领我们经历皈依之旅,拥抱共融精神,并在我们走向MPC2026及以后的过程中增强对使命的召唤。

黄友金神父提醒在场人士说到,我们必须记住,我们想要一个不是‘自上而下’而是从基层向上流动到‘高层’的过程。

黄来发副主教强调,MPC模板是一个指南,因为MPC的进程仍在不断进步。RPA的重点是家庭、教会、生态和社会(FCES),每个堂区都为教区牧民大会以及随后的区域大会做出贡献。

黄副主教解释说,RPA与MPC 2026是息

息相关的,并强调了世界主教会议进程在促进皈依方面的重要性,特别是通过灵修对话。

他强调所有领域都是基督身体一部分,呼吁皈依和共同旅行的整体观点。

施恩天枢机赞同将重点放在教区的皈依上,而不是在教区启动新项目,并赞赏有关同道偕行、灵修对话和共融的讨论。他关注到教区的工作量很大,不赞成进一步加重教区的负担。

伯纳德·保禄主教表示支持RPA的庆祝、聆听和同行的牧灵方法。他强调通过庆祝从1976年至今历史的重点去缅怀、追忆、更新来反省过去、现在和未来的意义。在倾听方面,他强调了由于注意力的限制而优先考虑重点领域的

重要性,从而选择了四个重点领域。这个倾听过程涉及了解发生了什么、当前正在发生什么以及这些领域需要发生什么。他建议灵修对话将有助于在这些重点领域内发现新的叙述。伯纳德主教将同行与使命和通向世界主教会议的旅程联系起来。他提出了有关评估过去的做法、确定需要改进的领域以及考虑必要的改变的问题。

廖炳坚总主教强调了整理三个教区在四个重点领域的调查结果的重要性。这些发现总结成一本小册子,以分析收敛性、考虑因素和建议。在RPA上展示这本小册子可以促进MPC的进展,特别是考虑到推进新的进展和挑战。

委员会同意,原则上每个教区(吉隆坡、檳城和马六甲柔佛)将由150名代表出席,其中包括神职人员、修会会士和平信徒领袖。另外还将预留50个名额供志愿者参与。

最后,Msgr Jude表示,RPA旨在肯定马来西亚半岛教会的旅程,加强神职人员的职务并强调圣洗圣事的神圣性,好让参与者寻求具体的收获带回其教区。



身体神学之旅

▲小组分享

(蒲种讯) 为了加深坚振班学生对身体神学(TOB)的深刻教义,蒲种瓜达卢佩圣母堂为坚振班学生举办了两天的身体神学营。此营旨在给即将领受坚振的同学做准备,好使年轻人寻求更深入的理解并与他们的信仰建立联系。通过为期两天的发现和反思之旅,阐明关于人类、爱和关系的真理。

在讲师及陪同员的热心引导下,学生们都努力的去发现,探索身体神学的基本原则。通过彼此间的讨论,展开了关于人类固有尊严、男性和女性之美以及我们身体作为天主恩赐的神圣宫殿。这些发人深省的教导和讨论,让学生们看到了天主对人类计划的深远意义。

接着是深入探讨身体神学的教义,重点关注爱、人际关系和人类性行为的本质。学生分成小组,各自在组里进行了

坦诚的对话,讨论了现下经常发生扭曲爱的真正含义的文化中要保持贞洁所面临的挑战。有些学生努力应对真正的爱的独特呼唤,这种爱植根于自我奉献和牺牲。

随着活动接近尾声,这些经历所带来的影响是显而易见的。学生们对自己的信仰有了新的认识,并对自己作为天主挚爱的孩子的身份有了更深刻的理解。学生踊跃出来分享经历,并表示感恩可以在教会的支持和丰富的教导环境中探索身体神学教义的机会,从而认识到这些真理与他们的生活的深刻相关性。

其中一位教理员分享了她的感想:“见证这些年轻学生的转变之旅确实令人鼓舞。身体神学不仅仅是一个神学概念;它也是人在世上为过上圆满生活而按照天主慈爱计划的蓝图。”

吉隆坡总教区慕道退省营

(吉隆坡讯) 天主教吉隆坡总教区华文促进会属下信仰培育局于2024年3月8日至10日,在云顶VILLA DOMINIC举办了三天两夜的慕道退省营。共有28位候洗者,2位准备领圣振的弟兄姐妹参加。除了候洗者,也有来自各堂区的慕道推动员及陪同员的协助下筹办此营。这次的主题是《五饼二鱼》。在嘉尔默罗修院的会士何崇桢神父讲座中,看到候洗者与神父的互动,用心聆听,相信他们获益不浅。在用餐时间,空闲时段内,大多候洗者都主动与神父交流或是分享他们信主后的体悟及改变,因此相信这段时刻也许成为他们信仰成长的宝贵交谈或机遇。

从筹备退省营的工作到结束,每位事工,每位营员的参与感,合作及各司其职的精神,我们不禁要感谢主祝福了我们的“五饼二鱼”,在何神父讲座中说:“即使你付出的不多,可是因为有你,世界变得不一样,所以,不要小看“五饼二鱼”的魅力!”

在三天的退省营里,每天的晨祷、每一堂课、每天的感恩祭、每晚的朝拜圣体、每一餐、每一段休闲时刻、每一个交流都让人感觉那么和谐、平安、喜乐!当赞美的歌声响起时大家都深深被感动,得释放。有候洗者分享他在灵修活动中感受到天主的临在。借用何神父在介绍《五饼二鱼》时说的一句话:“生命并不在于他的资产,在于你在万事中找到天主。”

何神父的《五饼二鱼》讲题是以已故阮文顺枢机主教的著作为基础。这三天的小课题如下:

第一块饼:活在当下——十分重要,而且还要活在爱中。

人说:主啊,我该如何继续前行?、

主说:放开!

人说:我需要离开了,今年我有很多计划要做!

主说:一切都在我的掌控之中,你不必着急,和我一起走吧!

看看在你还没有认识主前和认识主后,祂是如何引领你的…

第一条鱼:耶稣:你们说我是谁?

《希望的证人》阮文顺枢机主教

在监牢中我那些非教友同伴想要弄明白:“我希望的理由。”他们友善好心地问我:“为什么你抛下这一切,家庭、权利、财富,去追随耶稣?一定有很好的理由!”

我的狱卒则是这么问我:“天主真存在吗?耶稣是真的吗?这不是迷信吗?这不是统治阶级发明的吗?”……

身为基督徒的我们,我们一定要给我们“我们希望的理由”(伯前3:15)可是要如何给呢

教会给了我们三种方法:

(一)福音:简单的话语

(二)神学及天主教要理

(三)圣人们及个人经历

第二块饼:信赖与祈祷

当你开始与天主建立关系时,你会发现:你越认识天主,你越会信赖祂!你会慢慢地从天主的角度看看你自己!并慢慢地不再与人作比较,因为你在祂眼里时独一无二!

人说:主啊,为什么我那么难融入他们?

主说:你为什么非要融入他们呢?



何崇桢神父

人说:有时,我多么渴望你把我弄得像他们那样子…

主说:我创造你是为了让你脱颖而出。

第三块饼:人生选择题:主、主业、我业

什么是天主的工作?传福音、信仰培训、照顾病人、帮助弱势者、照顾大自然、救济灾民或难民、探视囚犯…一切的善行,只要是符合教会的道德观,并能引领他人走向天主的就是天主的工作。

在天主的工作内,只能看到天主的影子。所以,别把妈妈煮的菜着当作妈妈,因为那是妈妈的味道,不是妈妈本身。在服事中,别把被服事的弟兄姐妹当作天主本人,因为他们只有天主的味道。在天主的工作内,我们只能看到天主的影子…所以别把天主的工作当成是天主自己。

当我们发现到我们把天主的工作当成天主自己,那么我们其实已经把天主的工作当成是神来看待。因此,要是你做的天主的工作被人夺去时,想想你的反应会怎么样?

“生命并不在于他的‘资产’,在于你在万事中找到天主。”

通往窄门见天主的方法就是把一切世俗的资产和欲望抛于后头。

第四块饼:我的力量:圣体

《五饼二鱼》的奇迹,在新约的四部福音都有记载:

从喂饱五千人…到喂饱全人类…耶稣想成为我们日用的食粮,与我们亲密结合。这是整个基督生活的泉源与高峰。

领圣体并非用想象呈现的形象。(如同我们以想象在己内呈显耶稣当时面对的情

景)。领圣体则是当下发生的事,也完全是真实的,不必到其他更远的地方寻找祂;只要面饼尚未被自然的热量消化,好耶稣就和我们同在,我们亲近祂。如果祂仍在世上行走时,只要碰触祂的衣服就治好病人,那么我们若有信德,为什么怀疑深居我们内的祂行奇迹或赐予我们向祂所求的呢?(大德兰《全德之路》34:8)

所有杜绝在领圣体后做的事:

(一) 注视爱人的画像祈祷。(大德兰《全德之路》34:11)

(二) 思想随即转念其他卑贱的事务。(大德兰《全德之路》34:10,13)

我们要努力张开灵魂的眼泪,注视你内心的爱人。

(大德兰《全德之路》34:12)

第五块饼及第二条鱼:圣母:我为主作见证的榜样

根据调查,八卦的传播速度最快;真实讯息的传播速度排行第二;传播速度最缓慢的是传福音。如果我们传播福音比说闲话就好了…

在传福音,我们应以玛利亚为榜样。当她领受天使的喜讯后,圣母就急速启程往山区去,到了一个犹太的一座城拜往表姐依撒伯尔。玛利亚迫不及待地去分享喜悦。

玛利亚的急速源自她渴望去服务、去传播她的喜乐!

当我们体会到天主的爱时,我们会像玛利亚一样要与他人分享的冲动吗?无论地方有多难,有多远?

我们没有必要担心分享什么,或觉得自己没有资格…只要你愿意,把你的“虚无”交给祂,把你的“五饼二鱼”交给祂。你就是祂最好的工具。

最后,希望候洗者继续地渴望主,别害怕把自己的五饼二鱼交给主。让主在你们的生活,在你们的祈祷里做一些事情。